

Guatemala, 29 de abril 2016

Doctor  
Erick Roberto Sosa Aldana  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes  
Su Despacho.

Respetable señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Técnico Profesionales No. 436-2016 aprobado mediante el Acuerdo Ministerial No. 025-2016 correspondiente al mes de abril del presente año y para el cobro de mis honorarios estoy presentando la factura serie "B" No. 14.

#### ACTIVIDADES REALIZADAS

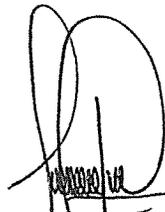
1. Se enseñó nuevas rutinas para las distintas zonas musculares, tanto para el crecimiento muscular como para la quema de grasa corporal.
2. Se desarrolló una labor anímica y psicológica para motivar día a día a volver el ejercicio una rutina diaria.
3. Se siguió llevando el control de datos de peso y medidas corporales en los usuarios.
4. Se llevó un control estadístico de cuantas personas entrenan en el mes.

#### RESULTADOS OBTENIDOS

1. Se logró avances significativos en alumnos con sobrepeso ya que al final del mes perdieron peso y tonificaron músculos.
2. Se logró la donación de tres espejos para el gimnasio y la reparación de una banca dañada de la tapicería.
3. Se brindó más de 200 sesiones personalizadas en el mes a los usuarios enseñando la forma correcta del uso de las pesas.
4. Se realizó un evento de resistencia física en el gimnasio.

  
Pietro Estuardo Zea Lobos  
Gimnasio de Pesas

Vo.Bo.

  
**Carlos Waldemar Meza Díaz**  
**Administrador**  
Centro Deportivo Erick Barrondo García  
Dirección de Áreas Sustantivas